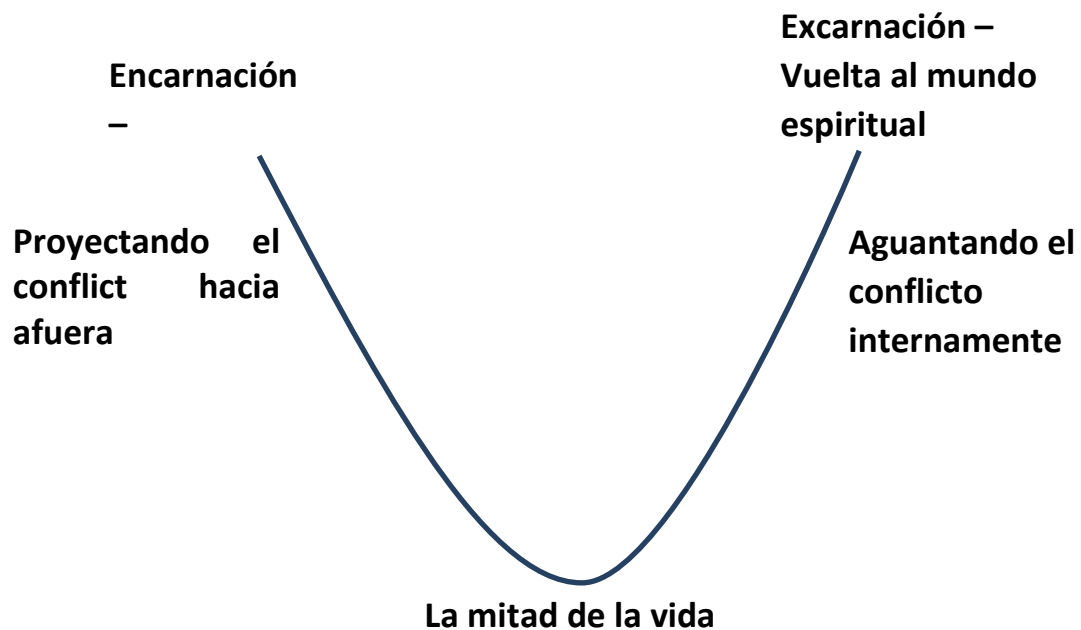


## Conflicto y libertad en la biografía desde una perspectiva Kármica

*El conflicto en las dos fases de la vida: Encarnación y Excarnación.*



### **Ejercicio:**

1. ¿Podrías dar algún ejemplo de tu vida, de pasar de recibir a dar?
2. Una acción amoral
  - a) Piensa en una acción amoral que hiciste en la primera mitad de tu vida, de naturaleza astral, la cual en la mitad de la vida pudiste darte cuenta que era amoral y quizá te arrepintieras de haberla hecho.
  - b) Intenta encontrar por qué esta acción fue necesaria para tu Desarrollo.
  - c) ¿Pagaste un precio por haber tomado esta acción?

## *Simpatía y Antipatía*

“¿Cuáles son las fuerzas que hacen esto posible? Debemos tener claro que en el hombre hay ciertas fuerzas que reflejan la realidad prenatal y también contienen la realidad de después de la muerte como semilla. Y ahora llegamos a los conceptos psicológicos más importantes sobre hechos que son reflejos de las fuerzas descritas en mi libro *Teosofía* – reflexiones de simpatía y antipatía. Dado que no podemos permanecer en el mundo espiritual, somos devueltos hacia abajo, el mundo físico. La antipatía hacia el Mundo del Espíritu se puede explicar a través de cómo vemos las estrellas. Las tratamos como entidades físicas en el cielo. Son, sin embargo, la morada de Jerarquías Superiores.”

“El Estudio del Hombre como base de la Pedagogía” Steiner. Cap. 2 (1919) GA-293.

“Cuando las almas no han cumplido en una encarnación particular con lo que la época particular tiene que ofrecer, es muy difícil compensar la pérdida en otra época. Deben así esperar un largo período de tiempo antes de que sea posible compensar esa pérdida de alguna manera, pero ciertamente no debemos depender de esta oportunidad”

GA-118 (1910) “El acontecimiento de la aparición del Cristo en el mundo Etéreo”. R. Steiner.



“El Estudio del Hombre como base de la Pedagogía”, R. Steiner. Cap. 2 (1919) GA 293”

“Ahora hemos dividido la vida del alma humana en dos esferas, de alguna manera: en la representación mental, la cual sucede en forma de imagen, y la voluntad, la cual tiene la naturaleza de semilla; y entre imagen y semilla yace un límite. Este límite es toda la vida del hombre físico en sí mismo, el cual refleja lo prenatal, produciendo así las imágenes de



representación mental, y el cual no le permite a la voluntad autorealizarse, manteniéndolo así como semilla y permitiéndole ser nada más que una semilla”

***“El Estudio del Hombre como base de la Pedagogía”, R. Steiner. Cap. 2 (1919) GA 293”***

“Ahora consideraremos el otro lado, aquél de la voluntad, el cual se muestra en forma de germen en nosotros y el cual pertenece a la vida después de la muerte. La voluntad está presente en nosotros dado que sentimos simpatía por ella, porque sentimos simpatía por esta semilla que no se desarrollará hasta después de la muerte. Así como nuestro pensar depende de la antipatía, así mismo nuestra voluntad depende de la simpatía.”

***“El Estudio del Hombre como base de la Pedagogía”, R. Steiner. Cap. 2 (1919) GA 293”***

“Antes de cualquier entrenamiento esotérico, estas fuerzas están sujetas a una conexión ordenada por leyes cósmicas superiores. La voluntad, sentir y pensar del hombre no son arbitrarios. Una idea particular que suceda en la mente es acompañada por un sentimiento particular, de acuerdo con leyes naturales; o en su lugar es sucedida por una resolución de la voluntad en una secuencia igualmente natural. Entramos en una habitación, la encontramos cargada y abrimos la ventana. Oímos que alguien menciona nuestro nombre y respondemos a la llamada. Se nos pregunta algo y respondemos. Percibimos el hedor de algo y experimentamos desagrado. Estas son conexiones simples entre pensar, sentir y voluntad. Cuando analizamos la vida humana, encontramos que todo se construye en este tipo de conexiones. En efecto, no llamamos normal a la vida a no ser que encontremos dicha conexión (fundada en las leyes de la naturaleza humana) entre pensar, sentir y voluntad. Sería contrario a estas leyes si en presencia de un objeto maloliente sintiéramos placer o si alguien no respondiera ante una pregunta. El éxito anticipado de una buena educación o una instrucción se basa en la presunción de que se puede establecer en el discípulo una conexión entre pensar, sentir y voluntad correspondiente a la naturaleza humana

...



El éxito anticipado a partir de una educación adecuada o una instrucción adecuada se basa en la presunción de que se puede establecer en el alumno una conexión entre el pensamiento, el sentimiento y la voluntad, correspondiente a la naturaleza humana. Se le transmiten ciertas ideas en el supuesto de que se asociarán, de manera regular, con sus sentimientos y voliciones. Se le transmiten ciertas ideas en el supuesto de que se asociarán, de manera regular, con sus sentimientos y voliciones. Todo esto surge del hecho de que en los vehículos del alma más finos del hombre los puntos centrales de las tres fuerzas –pensar, sentir y voluntad– están conectados entre sí según las leyes. Esta conexión en el organismo más refinado del alma tiene su contrapartida en el cuerpo físico más rudo. En el último también, los órganos de la voluntad están conectados con aquellos del pensar y el sentir. Un pensamiento concreto por lo tanto inevitablemente evocará un sentimiento o una actividad en la voluntad.

**Steiner, Conocimiento de los mundos superiores, capítulo 10, 1918, GA-10**

**Ejercicio:**

1. Cuando entramos en el mundo terrenal rechazamos con antipatía todo contenido espiritual anterior al Nacimiento. Esta antipatía puede perdurar en la vida adulta. Cualquier antipatía hacia otros o hacia alguna situación en la que fuimos heridos, es una antipatía hacia el mundo del espíritu, en el cual estas personas o situaciones son meros mensajeros para que podamos desarrollarnos.
  - a) Trata de reconocer períodos en tu vida en los que sentías antipatía. ¿Te sentías solo, indiferente, con odio, asco, sin ninguna conexión al mundo? Trata de encontrar la razón por la que sentías antipatía.
  - b) Describe períodos de entusiasmo en tu vida, de placer y buenas conexiones con otros y el mundo.
2. La Antipatía puede ir acompañada de sentimientos de celos hacia personas que nos parecen felices. Nos sentimos solos.

- a) Piensa en períodos de tu vida en los cuales otras personas parecían felices y unidas mientras tú te sentías solo. Al realizar un repaso biográfico, ¿se puede ver el beneficio de este período de soledad en la vida? ¿Puedes darte cuenta de cómo ayudó a construir las herramientas espirituales para tu vida futura?
- b) Piensa en un suceso de tu infancia en el cual experimentarás dolor de otros niños o de un adulto. Ahora cierra los ojos y trata de entrar en el suceso y encontrar su verdad espiritual, a la cual tu antipatía hacia el mundo del espíritu no te dejaba entrar en tu infancia.
- c) Trata de sentir esta verdad y la manera en que está conectada a tu destino y tu karma.
- d) ¿Ha cambiado tu juicio sobre el suceso o las personas involucradas?

## *Elevación y Descenso*

“...pero cada vez que un proceso de superación/elevación sucede en el Universo, un proceso de descenso debe también ocurrir para crear el equilibrio adecuado o el ajuste. A fin de que los Arcángeles puedan tener la oportunidad de prolongar su existencia espiritual durante el día, los Querubines deben prolongar su actividad durante la noche y traer a los seres animales que son inferiores a la humanidad, formas evocadas desde la sustancia del calor que se ha condensado en neblina, gas o humo.”

***GA-110 Steiner (1909) Cap. 4. Las Jerarquías Espirituales y su reflejo en el mundo físico.***

### **Ejercicio:**

1. Hay una ley cósmica por la cual, cada vez que se da un estado de elevación también se da su fuerza contraria - un estado de descenso.
  - a) Habla acerca de un período, suceso o estado de elevación que fuera sucedido por uno de bajón mental, emocional o sufrimiento/dolor/enfermedad física.
  - b) Has estado en estados de desesperación que conllevaran algún cambio en tu personalidad? ¿Aumentó este cambio tus capacidades espirituales? (La transición de

un bajón a un elevamiento y viceversa puede ocurrir en cuestión de días, meses o incluso años).

- c) ¿Reconoces en tu vida estados en los cuales no querías permanecer en la “Luna” (astral) y te escapaste hacia el ‘Sol’ (etérico)? ¿Dejaste a alguien sólo en la ‘Luna’?
  - d) Considera alguna jugarreta o daño (como por ejemplo daños que sucedieran a tu casa o que alguien te insultara o dañara). Este es un sentimiento de descenso. Trata de sentir el mensaje que el mundo del espíritu quería enviarte a través de estos sucesos.
  - e) La próxima vez que esto ocurra, trata de permanecer un par de minutos en el este sentimiento de descenso / bajón, en los sentimientos de desesperanza, sin tratar de rechazar malos sentimientos. Para ello, tienes que llamar al Yo para que te ayude. Después, trata de pensar sobre el suceso y así tratar de comprender el mensaje del mundo del espíritu.
2. Los defectos físicos, reales o imaginarios, que puedan provocar dolor físico o emocional, son parte del descenso / bajón.
- a) ¿Has tenido o todavía tienes algún defecto físico del que te avergüezas?
  - b) ¿Cómo ha afectado a tu biografía?
  - c) ¿Cuál ha sido su papel en tu Karma y desarrollo?

## *Lúcifer y Áhriman*



*El representante del Hombre*

“Estamos infundiendo esta configuración de la relación entre Cristo, Lúcifer y Áhriman en nuestro edificio de Dornach porque la Ciencia del Espíritu nos revela de cierta manera que la próxima tarea relacionada con la comprensión del impulso de Cristo será hacer que el hombre finalmente entienda cómo Las tres fuerzas de Cristo, Lúcifer y Áhriman están relacionadas en este mundo. Hasta el día de hoy se ha hablado mucho sobre el cristianismo y el impulso de Cristo, pero el hombre todavía no ha adquirido una comprensión clara de lo que el impulso de Cristo ha traído al mundo como resultado del Misterio de Gólgota. Ciertamente, en general se admite que hay un Lúcifer o un Áhriman, pero al hacerlo, se hace ver que uno debería huir de estos dos, como si quisiéramos decir: "No quiero tener nada que ver con Lúcifer y Áhriman!"- En la conferencia pública de ayer, describí la forma en que se pueden encontrar las fuerzas divino-espirituales. Si estas fuerzas no quisieran tener nada que ver con Lúcifer y Áhriman, el mundo no podría existir. Uno no obtiene la relación adecuada con Lúcifer y Áhriman diciendo:



“¡Lúcifer, huyo de ti! ¡Áhriman, huyo de ti!”. Más bien, todo lo que el hombre debe luchar por alcanzar como resultado del impulso de Cristo debe verse como algo similar al estado de equilibrio de un péndulo. En el centro, el péndulo está en perfecto equilibrio, pero debe oscilar hacia un lado o hacia el otro. Lo mismo se aplica al desarrollo del hombre aquí en la tierra. El hombre debe oscilar hacia un lado según el principio luciférico y hacia el otro según el principio Ahrimánico, pero debe mantener su equilibrio a través del cultivo de la declaración de Pablo: "No yo, sino Cristo en mí"

Steiner, Relación entre Cristo, Lúcifer y Áhriman, 1915, GA 159

### Ejercicio:

#### **Lúcifer**

1. Habla acerca de la influencia de Lúcifer en ti para hacerte olvidar que tienes límites corporales y de alma. ¿Qué sucedió? ¿Cómo apareció?
2. Habla acerca de algo que empezó con muchísimo entusiasmo en tu vida, en lo cual quizá sentiste cómo se inflaba tu Ego – pero que terminó de forma diferente, quizá por pérdida de interés, decepción o agotamiento.
3. La tentación de la segunda Jerarquía. (Lúcifer):
  - a) ¿Qué fue lo que te tentó a entrar en relación con tu marido / mujer / pareja? ¿Cómo le tentaste?
  - b) ¿Cuál es la verdadera razón por la que tuvisteis que conoceros?

#### **Áhriman**

1. ¿Puedes recordar alguna ocasión en la que te hayas tratado a ti mismo como un ‘animal de carga’? ¿Cómo te sentiste? ¿Para qué sirvió?
2. Trata de encontrar ejemplos de personas a las que trataste como objetos, plantas o animales.



### Lúcifer y Áhriman

1. ¿De qué manera afecta el conflicto entre Áhriman y Lúcifer a tu vida? ¿Dónde viven en tí?
2. ¿De qué manera puedes colocar a tu Yo en el 'medio' para equilibrarlos?

## *Cómo trabajar con el Conflicto como herramienta biográfica*

### Ejercicio:

El 'Conflicto' es una entidad que tiene vida propia. Nuestra habilidad para contenerlo y no proyectarlo en el otro favorece la evolución.

- a) Cierra los ojos y piensa en una persona con la que tienes un conflicto.
- b) Ahora trata de separar el conflicto de él o ella y míralo como una entidad separada e independiente que está colocada entre ambos. Toma toda la energía que estaba dirigida al otro y pásasela a esta entidad. ¿Qué aspecto tiene? ¿Puedes ponerle nombre?
- c) Trata de acoger esta entidad del conflicto dentro de ti. ¿Qué sentimientos aparecen?
- d) ¿Qué sientes ahora hacia la otra persona? ¿Ha cambiado algo?

## *La tierra como Campo de Conflicto*

Orna Ben Dor

"En sus acciones, las fuerzas Luciféricas invitan a las influencias Ahrimánicas, las cuales actúan desde el exterior más que desde el interior – son expresadas a través de todo lo que se presentan como fuerzas exteriores. Así, Áhriman es el que se eleva sirviéndose de Lúcifer, y nosotros, los humanos, estamos inmersos en el conflicto entre estas dos entidades. " (R. Steiner, **Manifestaciones del Karma, Conferencia 7**).

Lúcifer es el seductor, quien también es conocido como la serpiente del Edén. Su objetivo es mantener al Hombre en el mundo del Espíritu y desconectarlo de su existencia material, y por ende de su adecuada evolución. Lúcifer logra esto a través de la promesa de la felicidad, la luz, la sabiduría y la ausencia de sufrimiento.

Áhriman es la entidad que se apropió de la inteligencia cósmica que estaba concebida para el hombre, y la entidad que dejó a esta inteligencia sin el calor del corazón del Hombre. Su objetivo es distanciar al Hombre del mundo espiritual, convirtiéndolo en una entidad material y mecánica que ha olvidado sus raíces divinas. Áhriman tienta al Hombre con la vida eterna sobre la tierra, seduciéndolo a expandir su ser físico a cualquier precio. Al contrario que Lúcifer, quien seduce al hombre a través del principio del placer, Áhriman promete el control y el poder.

¿Cuál es el conflicto cósmico? ¿Cómo se supone que debemos confrontarlo los humanos? ¿Cómo ha sido tratado históricamente? ¿Cómo se expresa en el hombre y en la Tierra, en términos físicos y espirituales? También trataremos de responder la pregunta más importante de todas: ¿Podemos liberarnos del conflicto? ¿Pueden Áhriman y Lúcifer ser liberados? Y, finalmente, ¿puede el conflicto en sí mismo ser liberado? Trataré de contestar estas preguntas al mismo tiempo que enfatizar la importancia del conflicto como una entidad independiente que se da tanto en la Tierra como en el Hombre.



El hombre es el 'terreno de la lucha' en el cual se dan estas contradicciones. Se podrá encontrar el conflicto en todos los niveles de la existencia humana, desde lo físico hasta lo espiritual, revelando que el conflicto en sí mismo, y no su solución, constituye la redención.

La Tierra es la cuarta materialización de nuestra existencia. Fue precedida por la Antigua Luna, El Antiguo Sol y el Antiguo Saturno. Cada uno de estos planetas – el Antiguo Saturno y Antiguo Sol- poseían una cualidad dominante. La Luna era un planeta de transición – un planeta de metamorfosis que carecía de conflicto interno dentro de las entidades emergentes.

"Debes descartar todo lo que puedan percibir los sentidos; incluso debes descartar tu propio mundo interior. Además, debes alejarte de todo lo que hay en el mundo, así como de todos los conceptos que tienes dentro de ti. Por lo tanto, debes eliminar del mundo externo todo lo que los sentidos pueden percibir, y del mundo interior todo el funcionamiento de la mente, todas las concepciones. Y ahora, si deseas formarte una idea de la disposición del alma que el Hombre debería tener si realmente mantiene la idea de que todo ha sido despojado y sólo queda él, no podemos decir sino que él debe aprender a sentir pavor y temor al vacío infinito que nos rodea. El Hombre debe ser capaz de sentir todo lo que le rodea como algo teñido y saturado de miedo y temor, allá donde se dirija y, al mismo tiempo, debe ser capaz de superar este miedo con firmeza y certeza interior".

**Steiner, "Evolución en el aspecto de las realidades", 1911, GA132**

El Sol representa luz, vida y belleza, las cuales también están relacionadas con el elemento luciférico. Saturno representa la oscuridad y la falta de vida, esto es, la muerte relacionada con el elemento ahrimánico.



Loa Querubines en realidad perciben espiritualmente lo que ahora está sucediendo dentro de la evolución del Sol, pero renuncian a todos los frutos de esta percepción; se privan de los sentimientos producidos por estas imágenes llenas de sabiduría que surgen allí; permiten que estos sentimientos floten hacia la conciencia soñolienta de los Hijos de la Vida en forma de magníficas visiones mágicas. Estos Hijos de la Vida a su vez trabajan la imaginería de sus visiones colocándola en el cuerpo etérico humano, permitiendo así que este cuerpo etérico pueda alcanzar cada vez más elevados estadios de evolución [1].

Mientras que Saturno y el Sol representan una esencia completa y constante – el primero representa la muerte, oscuridad y el miedo, mientras que el segundo representa la vida, la belleza y la fantasía. La esencia de la Tierra es el conflicto. La Tierra representa un conflicto entre opuestos binarios – vida y muerte, espíritu y materia, Logos y Eros, hombre y mujer, etc. El ser humano incorpora los opuestos en su ser, tanto en el alma como en el espíritu y éstos coexisten en armonía, sin anularse mutuamente.

### **El Conflicto en la historia de la Humanidad**

La historia de la Humanidad ha sido forjada a través de numerosos conflictos, los cuales han ido terminando con la destrucción de uno de los lados. A nivel macro, los imperios conquistaron otros imperios y los destruyeron. Cuando personas individuales sufren un conflicto, éstos tratan de exterminar a su oponente – matándolo literal o figurativamente o demostrando superioridad moral o de otro tipo.

Los conflictos que terminan con la victoria de uno de los lados a menudo son el resultado de la inhabilidad de uno de los polos de contener a éstos. Esta inhabilidad de sostener el conflicto depende de los impulsos que le llegan al Hombre a través de Áhriman y Lúcifer. Lúcifer tienta al hombre con la felicidad y la luz eterna y hace que la transición de desarrollo a través del sufrimiento parezca superflua. Áhriman, por el contrario, aboga por el control sobre el otro y matar a la fuerza que resiste. Tanto

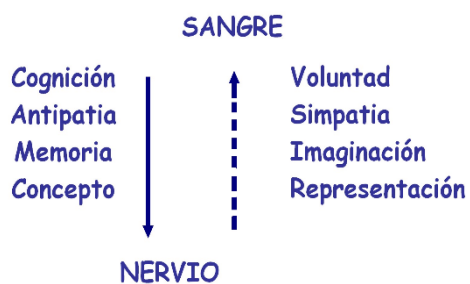
Lúcifer como Áhriman actúan contra el conflicto dado que ambos provienen de planetas sin conflicto.

### Diversos elementos de Conflicto en cuerpo humano – El Conflicto entre la sangre y los nervios

En su trabajo “Estudio del Hombre”, Steiner presenta un gráfico con dos tipos de procesos contradictorios que se dan en tres dimensiones – la física, la mental y la espiritual.

El primer tipo de estos procesos son denominados por Steiner como “los procesos de la sangre” e incluyen la circulación de la sangre (física), la imaginación, la fantasía, la simpatía (mental), la voluntad y Lúcifer (espiritual).

Al segundo tipo de procesos los denomina “procesos nerviosos” e incluyen el sistema nervioso (físico), la percepción, la memoria, la antipatía y la discriminación (mental) y Áhriman (espiritual).



“Todo lo perteneciente al alma se expresa en el cuerpo para que, por un lado, podamos

“Todo lo que pertenece al alma se expresa y se revela en el cuerpo para que, por un lado, encontramos revelado en el cuerpo lo que se expresa en antipatía, memoria y concepto. Todo esto está ligado a los nervios de la organización corporal. Mientras el sistema nervioso se forma en el cuerpo, todo lo que pertenece a la vida prenatal está

actuando allí. La vida prenatal del alma trabaja en el cuerpo humano a través de la antipatía, la memoria y el concepto, y por lo tanto crea los nervios. Este es el verdadero concepto de los nervios. De manera similar, en cierto sentido, la actividad de voluntad, simpatía, formación de imágenes/representaciones e imaginación trabajan fuera del ser humano. Esto está ligado a la condición de semilla/germen; realmente puede no completarse nunca, pero debe perecer en el momento en que surge; tiene que permanecer como semilla, y la semilla no debe evolucionar demasiado. Así debe perecer en el momento de surgir. Aquí llegamos a un hecho muy importante sobre el ser humano. Deben aprender a comprender al hombre al completo, espíritu, alma y cuerpo. Ahora en el hombre se está formando continuamente algo que siempre tiene la tendencia a volverse espiritual. Pero debido a nuestro gran amor, aunque sea amor egoísta, queremos mantenerlo firme en el cuerpo, nunca puede volverse espiritual; se pierde en su naturaleza corporal. Tenemos algo dentro de nosotros que es material, ¡pero que siempre está deseando ir más allá de su condición material y volverse espiritual. "No permitimos que se convierta en espiritual, y por lo tanto, lo destruimos en el preciso momento en que nos esforzamos por volvernos espirituales; me refiero a la sangre, lo opuesto a los nervios".

Leer más en:

<http://wn.rsarchive.org/Lectures/GA293/English/RSP1966/19190822a01.html#sthash.biEPQ3fe.dpuf>

### **El conflicto en el alma humana**

Hay dos fuerzas en el alma humana – la simpatía y la antipatía. La simpatía es una fuerza de atracción, mientras que la antipatía es una fuerza de rechazo. Es importante apuntar que Steiner no atribuye un valor emocional o moral a estos poderes y los trata como poderes de atracción y repulsión, como si fueran fuerzas magnéticas.

Hay un cierto paralelismo entre los procesos físicos y emocionales. Una simpatía excesiva se expresa en vitalidad física incrementada, haciendo que el individuo se

vuelva un místico o teósofo hundido en sus sueños y flotando. Esta vitalidad excesiva es similar a la fiebre, las infecciones en el sistema respiratorio, la neumonía o la actividad física extrema.

La antipatía se expresa en procesos de solidificación tales como la calcificación, los cuales son paralelos a los pensamientos tipo madera, esto es, a la tendencia a volverse inflexible, pedante, seco y sabelotodo.

Ambas tendencias son necesarias para mantener la vida humana. Sería imposible entender cualquier tema sin la energía de la imaginación. Del mismo modo, no podemos lograr el orden dentro de nuestro mundo, sin una cierta pedantería y sin lograr un equilibrio y una actitud adecuada hacia el mundo.

### **El Conflicto en el Espíritu Humano**

En el espíritu humano, el conflicto se expresa entre a) la voluntad del hombre a estar conectado con el espíritu, olvidando que es una entidad del espíritu que debe pasar a través de la materia e integrarla, y b) una identificación completa con la identidad material.

El proceso de solidificación y calcificación contiene un aspecto esencial, invisible y supra-sensible que puede ser discernido por el ojo entrenado. Este aspecto es Áhriman. Las fuerzas ahrimánicas se esfuerzan constantemente por convertirnos en un cadáver seco. Si fueran las únicas acciones, nos calcificaríamos, arrugaríamos y estancaríamos. Estaríamos despiertos todo el tiempo y no podríamos quedarnos dormidos. Las fuerzas contrarias de la vitalidad, el ablandamiento, la imaginación y la fantasía son, en esencia, luciféricas. Los necesitamos para que no nos convirtamos en cadáveres. Sin embargo, si fueran las únicas trabajando, seguiríamos siendo niños. El tratamiento ahrimánico de la otra persona como un objeto, permite la destrucción de esa persona, es decir, su transformación en un "cadáver".



## **El tiempo como factor de evolución**

Desde el punto de vista de la evolución, Lúcifer y Áhriman controlan al ser humano hasta los 33 años, momento en que aparece el Yo Eterno.

En la biografía humana, la edad de 33 años se llama la “Edad de La Inversión o del Cambio”. Después de esa edad debería materializarse en una entidad terrenal y realizarse en la materia: estudiar, encontrar un compañero de vida, tener hijos, desarrollar una carrera, establecer un hogar, etc. A la edad de 33 años, la primera semilla se siembra para la identificación del hombre con su identidad espiritual, para ir gradualmente haciendo sitio para la cuestión de la autorrealización y la misión en la vida.

Tanto la evolución de la Tierra como la del individuo dependen de la realización de tareas en un período de tiempo determinado. Estas tareas deben llevarse a cabo antes de la desaparición de la Tierra o del Hombre.

Si en el elemento mental - simpatía y antipatía - el tiempo no funciona como una fuerza aceleradora, el Hombre puede continuar moviéndose entre los dos en cualquier momento. Es el desarrollo espiritual del hombre lo que le permite encarnar ambas fuerzas. Este desarrollo espiritual es, por lo tanto, la capacidad de mantener ambos opuestos al mismo tiempo. Las contradicciones dentro del alma persisten durante un largo período de tiempo, durante todo un septenio. La primera parte de esos siete años están marcados por la simpatía, el entusiasmo y las iniciativas; su segunda parte está marcada por la antipatía, la alienación y la dificultad para terminar las tareas. La transición entre los dos partes ocurre cada tres años y medio aproximadamente.

Sin embargo, las oposiciones espirituales, la vigilia durante el día y el insomnio durante la noche, ocurren todos los días y todas las noches. Cuanto más corto sea el período de tiempo requerido para la transición entre los dos, mayor será el nivel espiritual del campo en el que tiene lugar el conflicto, acercándose a un estado de simultaneidad en el que el Tiempo se convierte en Espacio.





La transformación del tiempo en espacio dentro del Hombre se expresa por la capacidad de contener el conflicto y sus contradicciones sin elegir uno de los lados y aniquilando su opuesto.

Esta habilidad requiere una cierta contención del sufrimiento silencioso del Hombre - portador del conflicto y el campo de batalla entre las oposiciones. Esta dualidad contrasta con la tendencia luciférica de evitar sufrir a cualquier costo y la tendencia ahrimánica de controlar al otro o exterminarlo.

Así es como el tiempo se convierte en espacio a medida que nos independizamos del tiempo y lo trascendemos para alcanzar Las Jerarquías Superiores.

### **Lúcifer y Áhriman en el alma humana**

Hasta el siglo XV, Lúcifer gobernó la evolución humana. Desde el siglo XV hasta el presente, la influencia de Áhriman ha aumentado. El Jardín de Edén bíblico representa la transición de Lúcifer (la serpiente) a Áhriman. Si en el Jardín del Edén Dios proveyó para todas las necesidades del Hombre, la caída requirió la intervención humana en la Creación, cuando el Hombre comenzó a trabajar la tierra. Este estado caracteriza la transición de la sociedad cazadora-recolectora a otra con asentamientos permanentes, en los que el hombre interfirió en los procesos naturales de crecimiento y, por lo tanto, también en la creación. Es la transición de Abel a Caín.

Áhriman y Lúcifer están constantemente en conflicto dentro del alma humana, pero también luchan contra los Seres Superiores. La meta de Áhriman es convertir al Hombre en una criatura de inteligencia fría como él, que no crea cosas nuevas. Lúcifer, por otro lado, quiere separar al Hombre del desarrollo de la Tierra y convertirlo en espíritu.

El rol de Áhriman dentro de nosotros es mantener la homeostasis requerida para una vida de serenidad y paz. Esta tendencia está relacionada con el elemento etérico del mundo vegetal. Áhriman actúa dentro del Reino Etérico, el de la vida. El pensamiento resulta de una metamorfosis en el reino etérico. A diferencia del pensamiento vivo,



característico de la "corriente principal" de las jerarquías superiores, el pensamiento de Áhriman es frío y lógico: muerto. Su objetivo es gobernar al hombre adormeciendo su conciencia y penetrando su sub-conciencia.

Debido a la necesidad de homeostasis del hombre, éste se niega a experimentar los conflictos que tienen lugar dentro de él, y su tendencia instintiva y automática es proyectarlos en su entorno.

Una etapa esencial en el desarrollo humano es la voluntad de incorporar estos conflictos, sin tratar de deshacerse de ellos, elevándolos a su conciencia.

Cuando vivimos el conflicto y nos damos cuenta creamos la espiritualidad de la Tierra. La proyección del conflicto genera situaciones difíciles, en la política, entre las personas y en la naturaleza (terremotos, tsunamis, etc.).

### **El conflicto físico**

El famoso físico Isaac Newton descubrió el conflicto entre las fuerzas que mueven una masa y los poderes de resistencia dentro de esa masa. Cada cuerpo que intentamos mover, incluso si se coloca sobre ruedas para evitar la fricción, resistirá el movimiento. Newton llamó a esto la inercia de la materia. La inercia resiste el cambio. Por lo tanto, existe un conflicto entre las fuerzas que soportan el movimiento y las que lo resisten, es decir, la inercia. La materia es 'desgarrada' entre estas dos fuerzas.

Del mismo modo, el alma está desgarrada en estados de conflicto. Las fuerzas evolutivas, las Jerarquías Superiores, aspiran a movernos hacia el mundo del espíritu y, de hecho, hacia el final de la vida. Por otro lado, Áhriman busca llevarnos hacia la vida eterna, mientras que Lúcifer intenta romper el vínculo entre el Hombre y la Tierra. El conflicto entre Áhriman y Lúcifer o entre Áhriman y Lúcifer, por un lado, y las jerarquías superiores, por otro, rasga el alma y produce sufrimiento y dolor. En otras palabras, el sufrimiento humano se deriva de la lucha duradera entre estas dos fuerzas.

El miedo a la muerte nos destroza y nos mantiene en nuestra zona de confort.

"Cuando estudiamos la muerte humana, de la que hemos hablado a menudo, podemos descubrir en ella algo como un contrapeso a las fuerzas luciféricas. La muerte, como saben, no es un solo fenómeno aislado; comenzamos a morir en el momento en que nacemos, los impulsos de la muerte se depositan en nosotros desde el principio y, finalmente, se manifiestan en la muerte real. Estos impulsos dentro de nosotros proporcionan un contrapeso a las fuerzas Lúcifericas, porque es la muerte lo que nos lleva de la temporalidad al reino duradero".

(R.Steiner "El mal - relación de los Seres Ahrimánicos y Luciféricos" . pág. 91).

Cada vez que sufrimos, algo dentro de nosotros, relacionado con la homeostasis, muere. El sufrimiento humano y el paso hacia la muerte se expresan en nuestra difícil situación: la vejez, las dificultades económicas, los problemas familiares, los problemas de clase, la enfermedad, etc. La muerte está relacionada con la Primera y Segunda Jerarquías, que nos llevan al Mundo del Espíritu.

La comprensión del Conflicto y la voluntad de mantenerlo dentro de nosotros contribuye a nuestra redención y la salvación de la Tierra. Las fuerzas contradictorias (Lúcifer y Áhriman) también tienen un papel positivo, ya que nos permiten experimentar el conflicto dentro de nosotros.

Nuestro desarrollo espiritual debe pasar a través de nuestra capacidad de contener el conflicto. En este sentido, nuestros amigos y familiares juegan un papel central. Si nos tratan mal, experimentamos emociones negativas que, a su vez, generan resistencia y un fuerte deseo de proyectar el conflicto en los demás. La redención reside en la capacidad de contener el conflicto y aceptar las emociones negativas con su letal calidad Ahrimánica, sin proyectarla sobre el mensajero kármico que nos enfrentó con el conflicto.



Un ejemplo encontrado en las fuentes bíblicas es la demanda de Dios de que contengamos el conflicto dentro de nosotros y lo controlemos. Él le dice a Caín: "Y su deseo es para ti, pero debes gobernarlo" (Génesis 4, 7)

Los celos de Caín por Abel eran tan insoportables que intentó deshacerse de su hermano. En otras palabras, la incapacidad de Caín para contener su emoción lo llevó a asesinar. El astral es la emoción, mientras que la capacidad de contener la emoción es realizada por el "yo". En el caso del ejemplo bíblico, el pecado es astral, mientras que el "gobernar sobre él" se lleva a cabo por el "yo". A diferencia de Saturno y el Sol, el desarrollo de la Tierra es una síntesis de oposiciones y la capacidad del "Yo" para contenerlas simultáneamente.

## Conclusión

Nuestra era aún está manchada por la naturaleza sin conflictos de los planetas anteriores, y nuestro desarrollo depende de la resistencia a sus restos, es decir, la resistencia a la influencia de Lúcifer y Áhriman. Cuando queremos "aniquilar" a nuestros semejantes, ya sean judíos, árabes, religiosos, laicos, etc., rechazamos el conflicto y lo proyectamos hacia afuera. El desarrollo y la redención de la Tierra dependen de nuestra capacidad para contener el conflicto dentro de nosotros, asumir la responsabilidad y no proyectarlo sobre los demás.

Al igual que la autenticidad de la independencia de la muerte en el antiguo Saturno, como lo fue la luz y la vida en el antiguo Sol, el conflicto debe convertirse en una Entidad independiente que se interpone entre los humanos, lo que les permite desarrollarse espiritualmente.

Si es así, la tarea del Hombre es proteger al 'enemigo', su prójimo con quien está en conflicto, y no aniquilar a ese enemigo. Es ese conflicto y presunto enemigo lo que nos permite ascender a las jerarquías superiores. Por lo tanto, el conflicto en sí mismo es la fuente del desarrollo y la redención, tanto la nuestra como la de la Tierra.

## Varias citas más

1)

"¿Cuál es la esencia personal del hombre? El pasaje anterior contiene la respuesta de Heráclito. El hombre es una mezcla de elementos en conflicto, hacia el cual Dios desciende. Esta es la condición en la que se encuentra a sí mismo. Además, toma conciencia del espíritu dentro de él, el espíritu que está arraigado en lo eterno. Sin embargo, este espíritu nace para él personalmente desde el conflicto de los elementos. Este espíritu también debe pacificar los elementos. En el hombre, la naturaleza crea más allá de sí misma. Es la misma fuerza única que ha engendrado el conflicto, la mezcla que, llena de sabiduría, va a eliminar este conflicto de nuevo".

**Steiner, El cristianismo como un hecho místico, Sabios griegos antes de Platón A la luz de la sabiduría del misterio, GA 8**

2/

Podría explicar esto con otra imagen más. Supongamos que tenemos algún tipo de estructura construida artísticamente a partir de capas de rollos de papel, algunos de ellos erguidos, otros en ángulo, todos ellos organizados artísticamente en algún tipo de estructura. Ahora imaginemos que no solo teníamos rollos de papel normal, sino que dentro de cada rollo se había pintado una hermosa imagen. Por supuesto, solo mirando el papel enrollado, no veríamos las pinturas en el interior de los rollos. Y sin embargo las pinturas están ahí y deben haber sido pintadas antes de que los rollos de papel estuvieran dispuestos en la estructura artística.

Ahora supongamos que no somos nosotros los que construimos esta ingeniosa estructura de rollos de papel, sino que los rollos de papel tienen que formar esta estructura por sí mismos. Por supuesto, no puedes imaginar que pudieran hacer esto por sí mismos; nadie puede imaginarlo. Pero supongamos que debido a que las imágenes están pintadas en todos los rollos de papel, estos últimos ahora tienen el poder de organizarse en capas. Y eso te da una imagen



de nuestro verdadero edificio cósmico. Podríamos comparar las pinturas en los rollos con todo lo que sucedió durante los períodos de Saturno, Sol y Luna, y se integra en cada parte individual de nuestro edificio cósmico. Estas no son imágenes muertas, sino fuerzas vivas que acumulan todo lo que se supone que existe en la tierra. Y extraemos lo que está artísticamente oculto en la estructura formada por los rollos individuales del edificio cósmico, el cual la ciencia describe. Esto es lo que nos confronta en nuestra vida exterior. He pensado mucho en encontrar una analogía que se acerque lo más posible a los hechos y he encontrado esta imagen de los rollos de papel con sus imágenes vivas y activas. Cuando analicéis esta analogía, descubriréis que cuando observamos esta estructura por primera vez, no podemos saber nada sobre las pinturas dentro de los rollos. Si la estructura es suficientemente ingeniosa y artística, podemos obtener una descripción ingeniosa y artística de la misma; sin embargo, no contendrá una palabra sobre las pinturas dentro de los rollos.

Esto es lo que sucede con las ciencias convencionales. Describen esta estructura artística, mientras ignoran completamente las pinturas en el interior de cada rollo. Ahora, podéis preguntaros si una descripción de la estructura elaborada de los rollos nos permite tener una idea y saber realmente qué hay dentro de cada rollo, siempre que los rollos estén enrollados y formen parte de toda la estructura. ¡No, no es posible! La ciencia convencional es completamente incapaz de llegar a la idea de que lo espiritual subyace en nuestro edificio cósmico. Por lo tanto, el sólo hecho de seguir la ciencia convencional no conducirá a una comprensión de la ciencia espiritual; algo más debe ser agregado, algo que no tiene nada que ver con la ciencia ordinaria.

**Steiner, Hacia la imaginación, 1916, GA169**

## **Acerca de Vered Zvili (ayudante de Orna en la Escuela Hotam)**

Nacida en 1971, vive en una granja en Olesh, Emek Hefer, y es madre de 4 niñas. A la edad de 38 años, se topó con el Trabajo Biográfico a través de su interés por la relación entre las historias de vida y su significado.

Luego realizó trabajo de campo y recibió un diploma en Trabajo Biográfico en la Escuela Hotam.



Es licenciada en Comunicación y Administración y estuvo activa en este campo hasta la edad de 28 años. Desde entonces, he estudiado Psicoterapia Holística Corporal. Además, he trabajado como doula (acompañando y ayudando a mujeres durante el embarazo y el parto) hasta hace poco.

“Considero que mi camino en El Trabajo Biográfico es ser una estudiante y luego una biógrafa, como una forma de vida para el desarrollo personal y el autoconocimiento. Se requiere una observación interna sincera y valiente hacia todo lo que está por descubrir en la historia de vida que se desarrolla ante mí. Es un camino para comprender el significado de los acontecimientos de mi vida y los secretos de mi destino”